

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Başkanlığı / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Başkanlığı / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon						
<b>Ders Kodu</b>	<b>Ders Adı</b>	<b>Teorik</b>	<b>Uygulama</b>	<b>Laboratuvar</b>	<b>Yerel Kredi</b>	<b>AKTS</b>
FTR0344	Kardiyak Rehabilitasyon	2,00	0,00	0,00	2,00	2,00
Ders Detayı						
<b>Dersin Dili</b>	: Türkçe					
<b>Dersin Seviyesi</b>	: Lisans					
<b>Dersin Tipi</b>	: Zorunlu					
<b>Ön Koşullar</b>	: Yok					
<b>Dersin Amacı</b>	: Öğrencilere kalp hastalıkları ile ilgili teorik bilgiyi ve hastalar değerlendirme, fizyoterapi ve rehabilitasyon programını düzenleme ve bu programı uygulayabilme becerisi kazandırma.					
<b>Dersin İçeriği</b>	: Kardiyak rehabilitasyonun tarihçesi, tanımı ilkeleri, program içindeki uygulamalar, kardiyovasküler hastalıklarının patofizyolojisi ve rehabilitasyonu, kardiyovasküler rehabilitasyonda kullanılan değerlendirme yöntemleri, kardiyovasküler rehabilitasyonda kullanılan tedavi yöntemleri, kardiyovasküler rehabilitasyonda program planlama					
<b>Dersin Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar</b>	: ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins, 2021, Prof. Dr. Hülya HARUTOĞLU, Kardiyak Rehabilitasyon, Güncel Literatür					
<b>Planlanan Öğrenme Etkinlikleri ve Öğretme Yöntemleri</b>	: Sunuş yöntemi, video, vaka çalışması, soru -cevap					
<b>Ders İçin Önerilen Diğer Hususlar</b>	: Yok					
<b>Dersi Veren Öğretim Elemanları</b>	: Doç. Dr. Eylem Tütün Yümin					
<b>Dersi Veren Öğretim Elemanı Yardımcıları</b>	: -					
<b>Dersin Verilişi</b>	: yüz yüze					

Ders Öğrenme Çıktıları
<b>Bu dersi tamamladığında öğrenci :</b>
1 Kardiyak rehabilitasyonla ilgili temel kavramları açıklayabilme
2 Kardiyovasküler hastalıkların klinik özelliklerini tanımlayabilme
3 Kardiyovasküler problemi olan hastaları fiziksel, fizyolojik ve fonksiyonel açıdan değerlendirebilme
4 Kardiyovasküler problemi olan hastalarda bireye özgü fizyoterapi ve rehabilitasyon planlayabilme ve uygulayabilme
5 Kardiyovasküler riski olan kişilerde hasta eğitimi verebilme ve davranış modifikasyonu planlayabilme

Haftalık Konular ve Hazırlıklar					
	Teorik	Uygulama	Laboratuvar	Hazırlık Bilgileri	Öğretim Metodları
1.Hafta	*Ders içeriği ve tanımlanması, Kardiyak rehabilitasyonun tarihçesi, tanımı ve komponentleri				
2.Hafta	*Major kalp hastalıkları tanımı ve genel özellikleri				
3.Hafta	*Kardiyovasküler değerlendirme ve elektrokardiyografi				
4.Hafta	*Erken dönem kardiyak rehabilitasyon programı				
5.Hafta	*Değiştirilebilen risk faktörleri ve tedavisi I				
6.Hafta	*Ara sınav				
7.Hafta	*Değiştirilebilen risk faktörleri ve tedavisi II				
8.Hafta	*Egzersiz testleri				
9.Hafta	*Egzersiz eğitimi ve dış hasta kardiyak rehabilitasyon programı				
10.Hafta	*kardiyak cerrahiden sonra kardiyak rehabilitasyon				
11.Hafta	*Kardiyak rehabilitasyonda hasta eğitimi				
12.Hafta	*Ara sınav				
13.Hafta	*Koruyucu kardiyak rehabilitasyon				
14.Hafta	*Periferik damar hastalıklarında rehabilitasyon				

Değerlendirme Sistemi %
1 Vize : 40,000
2 Final : 60,000

